

Подготовка к сдаче анализов: ОАК- общий анализ крови ,БАК-биохимический анализ крови

Что нужно, чтобы анализ на ИППП дал максимально достоверные результаты, которые нельзя было бы подвергнуть сомнениям? Главное – знать, как подготовиться перед сдачей биологического материала. Подготовка для женщин и мужчин в общих смыслах одинакова. Если планируется сдавать кровь, то рекомендуется:

- посетить больницу в утреннее время, желательно в промежуток с 8 до 12 часов;
- не употреблять пищу до того, как кровь будет взята (последний прием допускается накануне вечером);
- перед заходом в кабинет немного отдохнуть, успокоиться;
- посоветоваться с врачом относительно того, необходимо ли отменять какие-либо лекарства перед сдачей биологического материала.

Подготовка к сдаче ОАМ-общий анализ мочи

- За день до сбора биоматериала следует отказаться от продуктов, которые могут изменить цвет мочи (например, ярко окрашенных фруктов, овощей и блюд из них, копченостей, сладкого и маринадов).
- Также не следует пить алкоголь, принимать витамины, биодобавки, диуретики (в том числе кофе).
- Если вы принимаете какие-то лекарства, сообщите об этом врачу, направившему вас на анализ.
- Постарайтесь исключить серьезные физические нагрузки, баню и сауну.
- Менструация, инфекционное заболевание с увеличением температуры или значительное повышение артериального давления — весомый повод перенести сдачу анализов, результаты все равно будут искажены.
- Не рекомендуется сдавать анализ мочи в течение 5–7 дней после цистоскопии.

Подготовка к сдаче анализа на ИППП (как мужчинам, так и женщинам):

- за 2-3 дня до посещения кабинета медицинского работника отказаться от сексуальных контактов даже со средствами защиты;
- последние гигиенические процедуры в области интимной зоны провести не позднее, чем накануне вечером;
- постараться не пользоваться во время последней гигиенической процедуры антибактериальными средствами, включая те, что могут включаться в состав спринцевания;
- перед забором материала не мочиться 3-4 часа.

Подготовка к первому посещению трихолога:

Не мойте голову по крайней мере за 24 часа до визита. Это позволит трихологу исследовать уровень сальных желез и оценить степень кератинизации эпидермиса. Важно не использовать любые пенные изделия, лаки, пасты или гели, которые могут попасть на кожу головы. Волосы не должны быть сразу после окрашивания, особенно в случае темных цветов. Рекомендуется подождать несколько недель.

Подготовка к первому посещению дерматолога:

- Возьмите все ранее сданные анализы, в том числе по поводу других заболеваний за последние 6 месяцев.
- Выпишите все ранее назначаемые и самостоятельно применяемые препараты.
- Не мажьтесь мазями, кремами, растворами перед приемом врача
- При поражении ногтей не состригайте их в течение 3-4 дней для последующей сдачи анализов
- Не ешьте жирной пищи перед приемом (для последующего забора крови)